

Medicinal Ingredients: Each capsule contains:
Ingrédients médicinaux : Chaque capsule contient :

Vitamin/e A (Palmitate/Palmitate)	1250 IU/UI / 378 mcg/µg
Vitamin/e A (Beta-carotene/Bêta carotene)	1500 IU/UI / 225 mcg/µg
Vitamin/e D (Cholecalciferol/Cholécalciférol)	500 IU/UI / 12.5 mcg/µg
Vitamin/e E (d-alpha tocopherol/d-alpha tocophérol)	50 IU/UI / 33.5 mg
Vitamin/e B-1 (Thiamine HCl/Chlorhydrate de thiamine)	24 mg
Vitamin/e B-2 (Riboflavin/Riboflavine)	26 mg
Vitamin/e C (Ascorbic Acid/Acide ascorbique)	40 mg
Vitamin/e B-6 (Pyridoxine HCl/Chlorhydrate de pyridoxine)	26 mg
Vitamin/e B-5 Pantothenic acid (d-Calcium Pantothenate)/ Acide panthoténique (d-panthoténate de calcium)	25 mg
Niacinamide	16 mg
Folate (Folic Acid/Acide folique)	400 mcg/µg
Biotin/Biotine	150 mcg/µg
Iron (Amino acid chelate)/Fer (chélate d'acide aminé)	5 mg
Vitamin/e B12 (Methylcobalamin/Méthylcobalamine)	50 mcg/µg
Copper (Cupric citrate)/Cuivre (citrate cuprique)	500 mcg/µg
Magnesium (Aspartate)/Magnésium (Aspartate)	15 mg
Zinc (Citrate)/Citrate de zinc	5.5 mg
Manganese (Citrate)/Manganèse (citrate)	2.4 mg
Chromium (HVP chelate)/Chrome (chélate de PVH)	100 mcg/µg
Selenium (HVP chelate)/Sélénium (chélate de PVH)	50 mcg/µg
Boron (Citrate)/Bore (Citrate)	250 mcg/µg
Choline (Bitartrate)/bitartrate de choline	2.5 mg
Inositol (from corn/provenant du maïs)	2.5 mg
GABA (Glutamic acid)/Acide glutaminique	50 mg
Cordyceps (<i>Cordyceps Sinensis</i>), mycelium/mycélium	50 mg
Siberian ginseng (<i>Eleutherococcus senticosus</i>), root 5:1 extract, equivalent to 455 mg/Extrait de racine de ginseng sibérien 5:1, équivalent à 455 mg	91 mg
Rhodiola (<i>Rhodiola rosea</i>) root 3 % rosavins/ Extrait de racine de rhodiola, rosavine, 3 %	50 mg
Evening Primrose (<i>Oenothera biennis</i>), Huile d'onagre	100 mg
Fish Oil (Sardine and Anchovy oil)/ Huile de poisson (sardine et anchois)	275 mg
EPA (Eicosapentaenoic acid) Omega-3/Acide eicosapentanoïque oméga 3, 18 %	
DHA (Docosahexaenoic acid) Omega-3 /Acide docosahexanoïque oméga 3, 12 %	
Borage (<i>Borago officinalis</i>) Oil 22 % gamma-linolenic acid/ Huile de bourrache, Acide gamma linoléique, 22 %	100 mg

Non-medicinal ingredients: Olive oil, parsley oil, beeswax, lecithin, gelatin, glycerin, water and caramel colour. **Ingrédients non médicinaux :** Huile d'olive, huile de persil, cire d'abeille, lécithine, gélatine, glycérine, eau purifiée, colorant caramel.