

# Medicinal ingredients: Ingrédients médicinaux :

Each capsule contains: / Chaque capsule contient :

---

Beta-carotene/bêta-carotène	3000 mcg/5000 IU
Vitamin/e D (Cholecalciferol/cholécalfcérol)	15 mcg/600 IU
Vitamin/e E (d-alpha tocopherol/d-alpha tocophérol)	40.2 mg/60 IU
Vitamin/e K1 (Phytonadione/phytonadione)	90 mcg
Vitamin/e C (Ascorbic Acid/acide ascorbique)	85 mg
Vitamin/e B-1 (Thiamine HCl/chlorhydrate de thiamine)	5.6 mg
Vitamin/e B-2 (Riboflavin/riboflavine)	5.6 mg
Vitamin/e B-6 (Pyridoxine HCl/chlorhydrate de pyridoxine)	7.6 mg
Vitamin/e B-12 (Methylcobalamin/méthylcobalamine)	100 mcg
Vitamin/e B-3 (Niacinamide/niacinamide)	36 mg
Pantothenic acid (d-Calcium Pantothenate)/ acide panthoténique (d-panthoténique de calcium)	5 mg
Folic Acid/acide folique (Folate)	800 mcg
Iron/fer (Iron II bisglycinate/bisglycinate de fer II)	15 mg
Fish Oil	300 mg
EPA (Eicosapentaenoic acid) Omega-3/Acide eicosapentanoïque oméga 3, 18 mg	
DHA (Docosahexaenoic acid) Omega-3/Acide docosahexanoïque oméga 3 (DHA), 130 mg	
Copper (Cupric citrate)/cuivre (citrate cuprique)	1 mg
Zinc (citrate)	11 mg
Manganese (citrate)/manganèse (citrate)	2 mg
Iodine (Potassium iodide)/iode (iodure de potassium)	220 mcg
Chromium (Chromium HVP Chelate)/chrome (PVH chélaté)	200 mcg
Choline (Choline Bitartrate)/choline (bitartrate de choline)	10 mg
Selenium (Selenium HVP Chelate)/sélénium (PVH chélaté)	30 mcg

---

**Non-Medicinal Ingredients and Capsule Ingredients:** Hypromellose (from vegetable cellulose), beeswax, soy lecithin, medium chain triglycerides (from coconut), chlorophyll.

**Ingrédients non médicinaux et ingrédients de la gélule :** hypromellose (dérivée de cellulose végétale), cire d'abeille, lécithine de soya, triglycérides à chaîne moyenne (issus de la noix de coco), chlorophylle.