

# Medicinal ingredients/Ingrédients médicinaux :

Each capsule contains / Chaque capsule contient :

---

Vitamin/e A (Palmitate / palmitate)	540.5 mcg / 1800 IU/UI
Vitamin/e D (Cholecalciférol / cholécalfciférol)	10 mcg / 400 IU/UI
Vitamin/e E (d-alpha tocopherol / d-alpha tocophérol)	7.5 mg / 11 IU/UI
Vitamin/e C (Ascorbic Acid / acide ascorbique)	37.5 mg
Vitamin/e B1 (Thiamine HCL / chlorhydrate de thiamine)	1.25 mg
Vitamin/e B2 (Riboflavin / riboflavine)	1.3 mg
Vitamin/e B3 (Niacinamide / niacinamide)	8 mg
Pantothenic acid (Calcium-d-pantothenate) / Acide pantothénique (Acide d-pantothénique)	3.5 mg
Vitamin/e B6 (Pyridoxine HCL / chlorhydrate de pyridoxine)	1.3 mg
Folate (Folic acid) / acide folique	300 mcg
Vitamin/e B-12 (Cyanocobalamin / cyanocobalamine)	100 mcg
Iron / Fer (Citrate)	2.5 mg
Zinc (Citrate)	4 mg
Calcium (Carbonate)	62.5 mg
Magnesium (Oxide) / Magnésium (oxyde)	31.25 mg
Fish Oil (from tuna) / Huile de poisson (Provenant du thon)	250 mg
Docosahexaenoic acid (DHA) 22%	
acide docosahexanoïque (ADH) 22%	
Eicosapentaenoic acid (EPA) 4%	
acide eicosapentanoïque (AEP) 4%	
Berry blend from fruit / mélange de fruits	50 mg
Grape ( <i>Vitis vinifera</i> ) 500:1 extract / extrait de raisins	22 mg
Equivalent to / équivaut à : 11,000 mg	
Pomegranate ( <i>Punica granatum</i> ) 200:1 extract / extrait de grenade	1.5 mg
Equivalent to / équivaut à : 300 mg	
Blueberry ( <i>Vaccinium angustifolium</i> ) / bleuet	7.5 mg
Blackberry ( <i>Rubus fruticosus</i> ) / mûre	7.5 mg
Cranberry ( <i>Vaccinium macrocarpon</i> ) / canneberge	5 mg
Strawberry ( <i>Fragaria ananassa</i> ) / fraise	5 mg
Escobillo ( <i>Malpighia glabra</i> ) / acérola	1.5 mg

---

**Non-Medicinal Ingredients:** Olive oil (cold pressed, extra virgin), beeswax, lecithin.

**Capsule Ingredients :** Gelatin, glycerin, purified water, natural caramel colour.

**Ingrédients non médicinaux :** Huile d'olive (extra-vierge, pressée à froid), cire d'abeille, lécithine.

**Ingrédients de la gélule :** Gélatine, glycérine, eau purifiée, caramel (colorant naturel).